



Comune di Caltavuturo

(Città Metropolitana di Palermo)

Il comune di Caltavuturo in collaborazione con la Dott.ssa Francesca Muscarella e la Dott.ssa Domenica Narisi, laureate in Scienze delle Attività motorie e sportive e attualmente studentesse del Master in "Posturologia e Biomeccanica" dell'Università di Palermo organizzano una

GIORNATA GRATUITA DI SCREENING POSTURALI

La posturologia studia i recettori del sistema tonico-posturale ed elabora strategie terapeutiche finalizzate alla prevenzione di varie patologie (es. ernie discali, algie podaliche e articolari, cefalee, vertigini) secondo una visione di medicina integrata e con l'ausilio di molteplici figure professionali. Con l'aumentare dell'età, i deficit neuromuscolari possono comportare un deterioramento delle prestazioni fisiche e dei fini meccanismi di controllo dell'equilibrio determinando un aumento del rischio di cadute.

La giornata di screening posturale è indirizzato ai soggetti di età superiore a 50 anni.

Verranno effettuate le seguenti valutazioni:

- Valutazione dell'appoggio plantare in statica con pedana baropodometrica
- Valutazione delle strategie di equilibrio con pedana stabilometrica.
- Valutazione del ROM (Range di Movimento) cervicale con accelerometro.
- Valutazione dei muscoli posturali dell'apparato stomatognatico (muscoli massetere e temporale) con elettromiografo di superficie.

In un periodo successivo alle valutazioni, i partecipanti verranno sottoposti ad un protocollo di esercizi di ginnastica posturale e poi rivalutati per registrare ed evidenziare i possibili miglioramenti di controllo dell'equilibrio e dello stato di benessere.

I dati raccolti verranno integrati nel progetto di ricerca condotto dagli studenti del master in posturologia e biomeccanica dal titolo: "La valutazione dell'equilibrio e la rieducazione posturale per la prevenzione delle cadute nell'anziano".

LA VALUTAZIONE POSTURALE VERRA' ESEGUITA NEI GIORNI 18 E 20 DALLE ORE 8.30 ALLE 13.00 E DALLE ORE 15.00 ALLE 19.00 presso la Biblioteca Comunale

LA VISTA HA UNA DURATA DI 30 MINUTI A PERSONA

GLI INTERESSATI POSSONO PRENOTARE CHIAMANDO AL NUMERO 0921547300, INDICANDO NOME, COGNOME E NUMERO DI TELEFONO ENTRO GIORNO 17 DICEMBRE. SARA' STABILTO E COMUNICATO GIORNO E ORARIO DELLA VISITA AL MOMENTO DELLA PRENOTAZIONE TELEFONICA. Le prenotazioni in esubero verranno effettuate dopo le vacanze Natalizie



Vice Sindaco
Dott.ssa Rosaria Varca